



BENİM GÜZEL HAYATIM

Mutluluğun kaynağı ve yolu hakkındaki güncel yanılısama ve düşünceler bugün dünya üzerinde birçok insanın mutsuzluğunun nedenidir.

Peki mutluluk gerçekten de tanımlanabilir bir kavram ,elde edilecek bir amaç haline gelebilir mi? Aşırı kaygı ve anlam arama çabası insanı nereye götürür? Akış teorisi nasıl amaç yaratma noktasında yardım eder? İnsanın öz benliğini arama ve gerçekleştirme düşüncesi hangi adımlarda anlam kazanır? Çağlar boyu haz ve mutluluk için geliştiren anlayışların birleştiği ortak noktalar nelerdir?

Katılımcılar eğitimde bu alandaki pozitif psikoloji biliminin güncel yaklaşımlarını içeren temel yanılısamalar ve önermeler ile ilgili bilgi edinecek, tarih boyunca yapılmış çalışmalar ile ilgili bilgi sahibi olacak, kişisel tutum ve yaklaşımları ile ilgili gerçekçi bir öz değerlendirme yapma fırsatı bulacaklardır.

EĞİTİM BİLGİ

AKIŞ

- Duygusal Zeka ve Duygular: Ne İşe Yararlar?
- Diyalog Kimliğiniz Ne Anlatıyor?
- Zihnin Mutluluk Yanılsamaları
- Kariyer ve Para Mutluluk Kaynağı Mıdır?
- Gelecekle İlgili Beklentilerimiz Ne Zaman Hatalı Hale Gelir?
- Mutluluğun Bileşenleri Resmi
- Sekiz Yol
- Akış Teorisi
- Öz'ü Keşfetmek
- Anlam Arayışının Temel Adımları

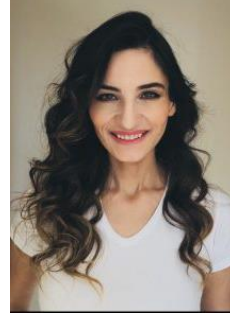
TARİH : 21 ŞUBAT 2019
EĞİTİM SAATİ : 14:00-17:00
EĞİTİM YERİ : Originn
Coworking/İzmir
KATILIM BEDELİ: 125 TL+KDV

Kayıt İçin İletişim:

Oya Güven

0535 225 71 01

oya@artiyonetim.com



HACER DENİZ
EĞİTİMEN

Orta Doğu Teknik Üniversitesi Ekonomi bölümü mezunu olan Hacer DENİZ lisans eğitimi sonrasında Sabancı Üniversitesinde Yönetim Bilimleri alanında yüksek lisans (MBA) programını tamamlamıştır. Sosyal bilimler alanına olan ilgisi ve yeni bir uzmanlık çerçevesi kazanmak adına başladığı sosyoloji bölümünde lisans eğitimine devam etmektedir.

On yıl dünyanın en büyük hızlı tüketim şirketlerinden biri olan Philip Morris International'da çalışmıştır. Satış, pazarlama, ticari pazarlama ve satış strateji planlama departmanlarında, çalışan ve yönetici olarak farklı pozisyonlarda görev almış, sekiz yıl ekip liderliği yapmıştır.

Profesyonel iş yaşamına eş zamanlı olarak üniversite döneminden itibaren aktif olarak drama ve tiyatro üzerine çalışmış; performatif ve doğaçlama tiyatrosu gibi farklı alanlarda eğitim alarak farklı projelerde yer almıştır. Ek olarak üç yıl psikodrama grup eğitmenliği eğitimine katılmıştır. Tüm bu çalışmalarda ekip motivasyonu, duygu yönetimi, sahne yönetimi, sunum ve iletişim becerileri, spontanlık ve grup dinamikleri üzerinde tecrübe edinmiştir.

Güncel olarak şirketlere kurumsal yapılanma, iş geliştirme, satış ve pazarlama stratejileri alanlarında danışmanlık yapmakta; organizasyonların gelişimi için liderlik, satış ve takım koçluğu, bireysel verimlilik üzerine eğitimler tasarlayarak iş paydaşlarına sunmaktadır.